1. Обливание ледяной водой.(Закаливание)
2. Профилактика инфекционных болезней (Прививка)
3. Элемент, без которого не могут протекать нормально основные жизненные процессы; он есть во всех органах и тканях живых организмов; Содержится в зеленных листовых овощах - например, шпинате, др. овощах и фруктах (Кальций)
4. Полезная еда на завтрак (Каша)
5. Система действий, направленных на поддержание чистоты и здоровья (Гигиена)
6. Передвижение по поверхности воды. (Плавание)
7. Хождение на открытом воздухе или поездка на недалекое расстояние для отдыха, развлечения (Прогулка)
8. Она является залогом здоровья (Чистота)
9. Естественное физиологическое состояние, характеризующееся пониженной реакцией на окр.мир, присущее млекопитающим, птицам, рыбам, в том числе и насекомым. (Сон)
10. Поддержание жизни и здоровья живого организма. (Питание)
11. Занятие с целью совершенствования каких-либо навыков, умений. (Тренировка)
12. Это организация и целесообразное распределение временных ресурсов человека, своеобразный жизненный график. (Режим)
13. Фрукты и овощи – это …(Витамин)
14. Комплекс лёгких физических упражнений, выполняемых утром после пробуждения для ускорения перехода от состояния сна к активной деятельности. (Зарядка)
15. Изменение положения тела относительно других тел (Движение)
16. Главная ценность жизни, оно занимает самую высокую ступень в иерархии потребностей человека. (Здоровье)
17. Трава от 99 болезней (Зверобой)