

Безопасное лето

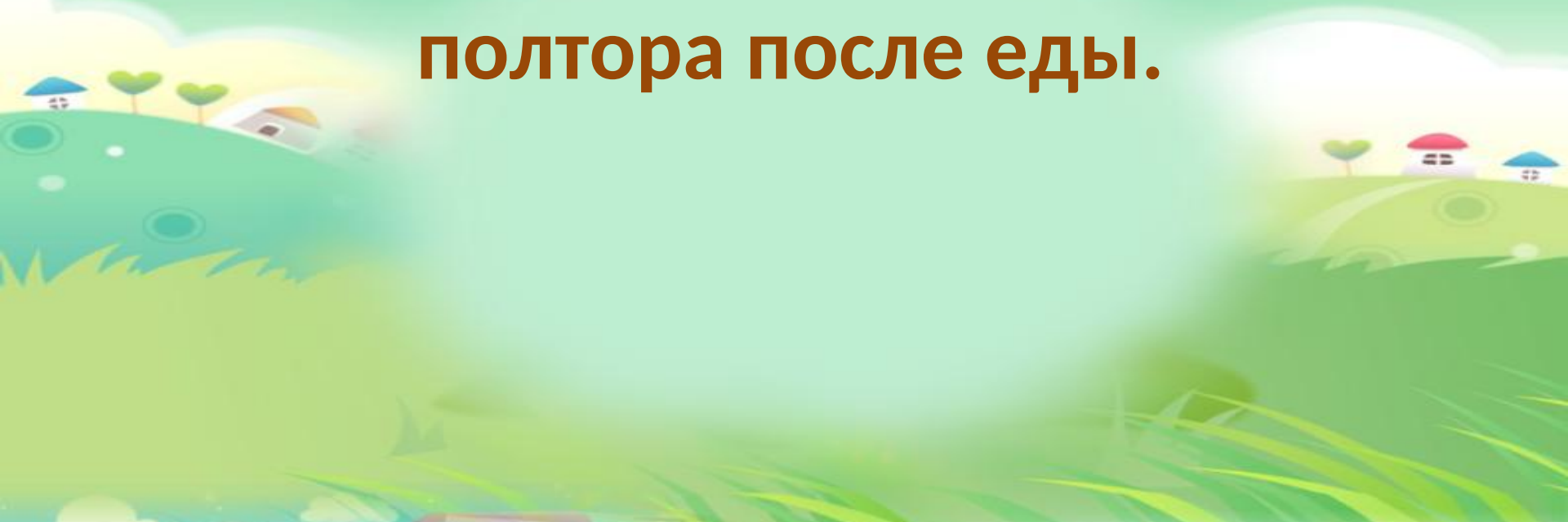
Правила безопасности на воде



Подготовила
учитель начальных классов
МОУ «Ракитянская СОШ №1»
п. Ракитное Белгородской обл.
Латышева Татьяна Анатольевна



**Купаться можно часа через
полтора после еды.**





Если температура воды менее +18 градусов, то купаться вообще не рекомендуется, так как от холода могут начаться судороги или произойти потеря сознания.



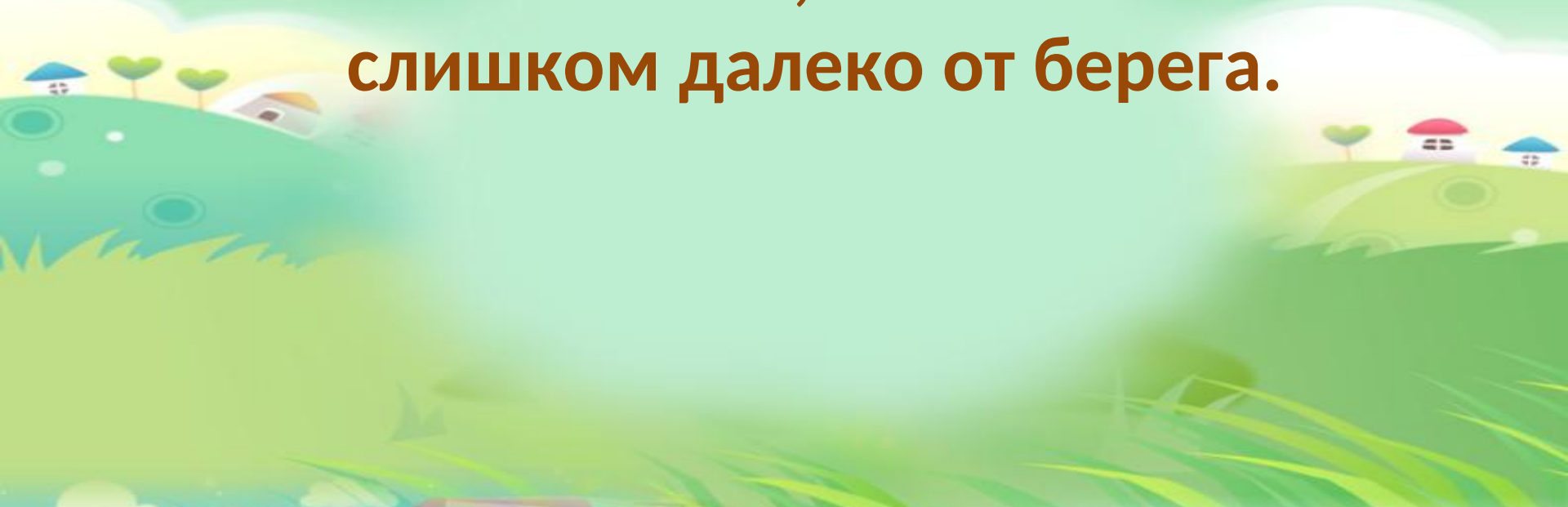
**При температуре от +18 до +20 и
температуре воздуха около +25
градусов, в воде не следует
находиться более 10-15 минут.**



**Плавать надо только в специально
оборудованных для этого
безопасных местах.**



**Запрещено заплывать за буйки,
а если их нет, то отплывать
слишком далеко от берега.**





**Нельзя близко подплывать
к судам.**

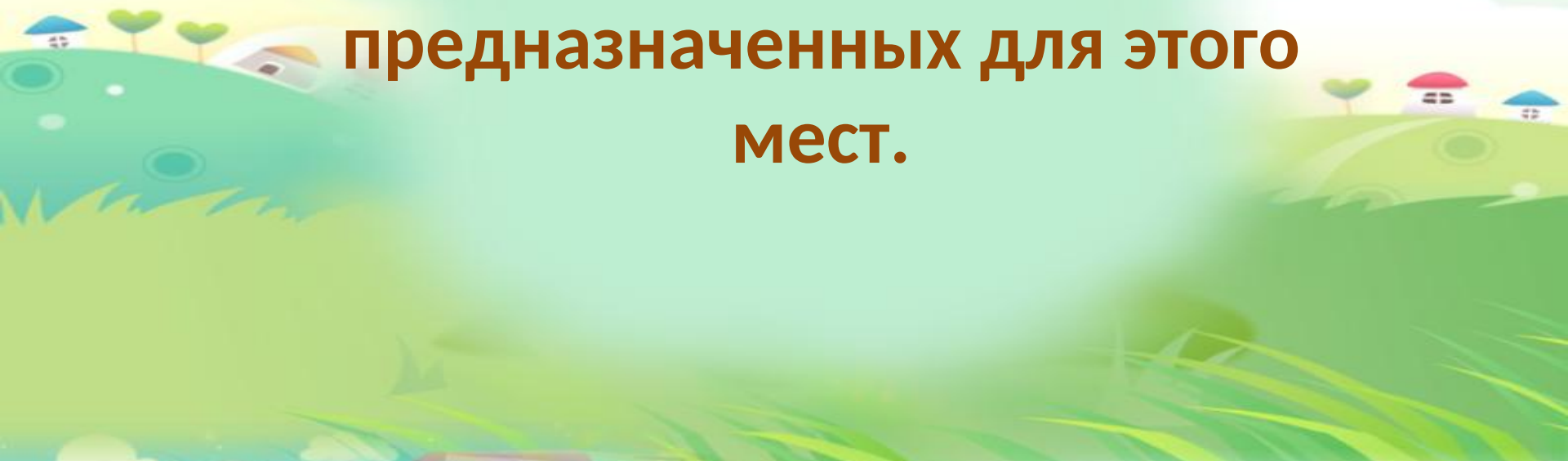




**Нельзя прыгать в воду, где мелко
или незнакомое дно.**

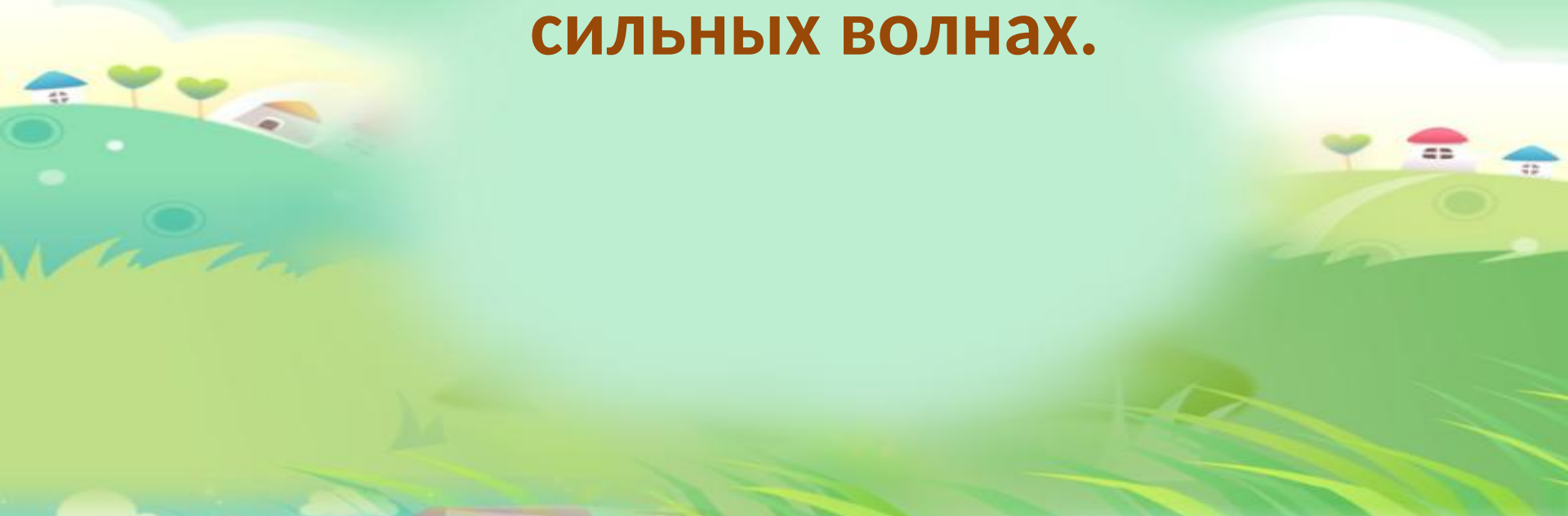


**Нельзя прыгать в воду с лодок,
причалов, мостов и других, не
предназначенных для этого
мест.**





**Нельзя купаться в шторм и при
сильных волнах.**





Нельзя резко прыгать в холодную воду после долгого бега или перегрева на солнце, это может вызвать шок и потерю сознания или остановку сердца. Предварительно надо ополоснуться водой.



**Нельзя купаться в водоемах, берег
которых обложен большими
камнями или бетонными плитами
которые покрыты мхом. Они
становятся скользкими и по ним
опасно и трудно выбираться.**



**Надувные матрасы и круги
предназначены только для
плавания вблизи берега.**



**Нельзя играть в воде в игры,
связанные с захватом соперника и
удержанием его под водой, твой
товарищ может захлебнуться и
потерять сознание.**



Источники

http://referad.ru/nedelya-zdoroveya-zdorovejka-v-podgotovitelnoj-gruppe-detskog/48741_html_m1da8f5e6.jpg

https://photoshop-kopona.com/uploads/posts/2018-02/1518416504_image00004.jpg